



Утверждаю
Заведующая МБДОУ-Д/С № 75
И.В.Юрченко

Организация жизни и воспитания детей в 1 младшей группе.

Холодный период

Прием, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика	07.00-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.20
Самостоятельная деятельность	08.20-09.00
НОД по подгруппам	09.00-09.25
Прогулка	09.25-10.30
2-й завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.30-11.45
Обед	11.45-12.10
Спокойные игры, подготовка ко сну	12.10-12.30
Сон	12.30-15.30
Постепенный подъем, подготовка к полднику	15.30-15.45
Полдник	15.45-16.00
НОД по подгруппам	16.00-16.20.
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-16.50
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	16.50-17.00
Ужин	17.00-17.30
Вечерняя прогулка, уход детей домой	17.30-19.00



Утверждаю
Заведующая МБДОУ-Д/С № 75
И.В.Юрченко

Организация жизни и воспитания детей во 2 младшей группе.

Холодный период

Прием, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.30
Самостоятельная деятельность, игры	08.30-09.00
НОД	09.00-09.15
Прогулка	09.15-10.40
2-й завтрак	10.40-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.40-11.50
Обед	11.50-12.20
Спокойные игры, подготовка ко сну	12.20-12.30
Сон	12.30-15.25
Полдник	15.25-15.40
НОД	15.40-15.55
Подготовка к прогулке, прогулка	15.55-16.50
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	16.50-17.00
Ужин	17.00-17.15
Вечерняя прогулка, уход детей домой	17.15-19.00



Утверждаю
Заведующая МБДОУ-Д/С № 75
И.В.Юрченко

Организация жизни и воспитания детей в средней группе.

Холодный период

Прием, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика, игры, дежурство	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-09.00
НОД	09.00-10.00
Прогулка	10.00-10.40
2-й завтрак	10.40.-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.50-12.00
Обед	12.00-12.20
Сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные мероприятия	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.35
Подготовка к прогулке, прогулка	15.35-16.50
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину	16.50-17.00
Ужин	17.00-17.15
Вечерняя прогулка, уход детей домой	17.15-19.00



Утверждаю
Заведующая МБДОУ-Д/С № 75
И.В.Юрченко
И.В.Юрченко

Организация жизни и воспитания детей в старшей группе.

Холодный период

Прием, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика, игры, дежурство	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к НОД	08.30-09.00
НОД	09.00-10.00
Прогулка (игры, наблюдения)	10.00-10.40
2-й завтрак	10.40-10.50
Прогулка (игры, наблюдения)	10.50-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.25
Обед	12.25-12.50
Сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные мероприятия	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.35
НОД	15.35-16.00
Прогулка	16.00-16.50
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину	16.50-17.00
Ужин	17.00-17.15
Вечерняя прогулка, уход детей домой	17.15-19.00

Утверждаю
Заведующая МБДОУ-Д/С № 75
И.В.Юрченко



**Организация жизни и воспитания детей в подготовительной
группе.**

Холодный период

Прием, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика, игры, дежурство	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
НОД	09.00-10.40
2-й завтрак	10.40-10.50
Прогулка (игры, наблюдения)	10.50-12.30
Подготовка к обеду , обед	12.30-12.50
Сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, воздушные, водные мероприятия	15.20-15.30
Полдник	15.30-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка	15.40-17.15
Ужин	17.15-17.30
Вечерняя прогулка, уход детей домой	17.30-19.00



Утверждаю
Заведующая МБДОУ-Д/С № 75
И.В.Юрченко

Организация жизни и воспитания детей во 2 младшей группе.

Теплый период

Прием, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.30
Самостоятельная деятельность, игры	08.30-09.00
Прогулка	09.00-10.40
2-й завтрак	10.40-10.50
Прогулка	10.50-11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.40-11.50
Обед	11.50-12.20
Спокойные игры, подготовка ко сну	12.20-12.30
Сон	12.30-15.15
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, подготовка к полднику	15.15-15.25
Полдник	15.25-15.35
Подготовка к прогулке, прогулка	15.35-16.50
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	16.50-17.00
Ужин	17.00-17.15
Вечерняя прогулка, уход детей домой	17.15-19.00

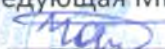


Утверждаю
Заведующая МБДОУ-Д/С № 75
И.В.Юрченко

Организация жизни и воспитания детей в средней группе.

Теплый период

Прием, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика, игры, дежурство	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-09.00
Прогулка	09.00-10.40
2 завтрак	10.40-10.50
Прогулка	10.50-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.50-12.15
Обед	12.15-12.30
Сон	12.30-15.15
Постепенный подъем, воздушные, водные мероприятия	15.15-15.25
Полдник	15.25-15.35
Подготовка к прогулке, прогулка	15.35-16.50
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину	16.50-17.00
Ужин	17.00-17.15
Вечерняя прогулка, уход детей домой	17.15-19.00

Утверждаю
Заведующая МБДОУ-Д/С № 75

И.В.Юрченко



Организация жизни и воспитания детей в старшей группе.

Теплый период

Прием, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика, игры, дежурство	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
Прогулка	09.00-10.40
2-й завтрак	10.40-10.50
Прогулка (игры, наблюдения)	10.50-12.30
Обед	12.30-12.50
Сон	12.50-15.15
Постепенный подъем, воздушные, водные мероприятия	15.15-15.25
Полдник	15.25-15.40
Прогулка	15.40-16.50
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину	16.50-17.00
Ужин	17.00-17.15
Вечерняя прогулка, уход детей домой	17.15-19.00



Утверждаю
Заведующая МБДОУ-Д/С № 75
И.В.Юрченко
И.В.Юрченко

Организация жизни и воспитания детей в подготовительной группе.

Теплый период

Прием, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика, игры, дежурство	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
Прогулка	09.00-10.40
2-й завтрак	10.40-10.50
Прогулка (игры, наблюдения)	10.50-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.20
Постепенный подъем, воздушные, водные мероприятия	15.20-15.30
Полдник	15.30-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка	15.40-17.15
Ужин	17.15-17.30
Вечерняя прогулка, уход детей домой	17.30-19.00